

Sehr geehrte Damen und Herren

*Eine Packungsbeilage richtig verstehen? Die Menge an Tabletten für die Ferien berechnen? Oder Gesundheitsinformationen online finden?*

Allein im Kanton Bern leben rund 70'000 Erwachsene, die Schwierigkeiten beim Lesen von alltäglichen Texten haben. Schweizweit sind es etwa 400'000 Erwachsene, die Schwierigkeiten mit einfachen Rechenaufgaben haben sowie rund 800'000, die nicht genügend lesen und schreiben können. Schätzungen zufolge, verfügt ca. ein Fünftel der Schweizer Bevölkerung nur über geringe oder gar keine digitalen Grundkenntnisse.

### **Grundkompetenzen: Lesen, Schreiben, Rechnen und Umgang mit digitalen Medien**

[Grundkompetenzen](#) bilden eine wichtige Voraussetzung, um an der Gesellschaft und am Arbeitsmarkt teilzunehmen. Auch für den Gesundheitssektor sind sie von Relevanz, denn Mängel in den Grundkompetenzen bei Erwachsenen können Auswirkungen auf die individuelle Gesundheit und Folgen für Arbeitgeber des Gesundheitswesens haben.

### **Kampagne «Einfach besser!»**

Von September bis Dezember 2023 läuft die diesjährige Sensibilisierungswelle von «[Einfach besser!](#)». Die Kampagne will Erwachsene ansprechen und zu einem Kursbesuch motivieren, die mindestens einen Teil ihrer Schulzeit in der Schweiz absolviert und Schwierigkeiten im Lesen, Schreiben, Rechnen oder im Umgang mit digitalen Medien haben. Zudem wird die schweizerische Bevölkerung via TV, Radio, Internet, Poststellen sowie SBB-Billettautomaten zum Thema sensibilisiert.

### **Wieso teilnehmen?**

Als Berufs- oder Institutionsverband im Gesundheitssektor oder als Patientenorganisation stehen Sie mit vielen Menschen in Kontakt. Sie können als Multiplikatorin oder Multiplikator für das Thema Grundkompetenzen wirken:

- Betroffene Patientinnen und Patienten können mittels [Kursbesuch](#) relevante Informationen besser verarbeiten und so ihre [Gesundheitskompetenzen](#) steigern. Dadurch verbessern sich die Wirksamkeit von Präventionsmassnahmen und Behandlungen.
- Fachpersonen im Gesundheitswesen können über eine Sensibilisierung zum Thema Grundkompetenzen Missverständnisse mit Patientinnen und Patienten vermeiden und so den Kontakt mit Betroffenen verbessern.
- Arbeitgeber können von [massgeschneiderten Bildungsangeboten](#) für Mitarbeitende profitieren. Dadurch sinkt die Fehlerquote, Angestellte fühlen sich im beruflichen Alltag sicherer und erhalten zugleich eine Form von Wertschätzung und Anerkennung.

## Wie teilnehmen?

Als Verband haben Sie die Möglichkeit, Ihre Mitglieder aktiv über die Kampagne zu informieren:

- Richtet sich Ihre Information an Privatpersonen und betrifft insbesondere Patientinnen und Patienten? Nutzen Sie dazu die [Informationen zu den Kursen](#) sowie die [Kurssuche](#) für betroffene Erwachsene. Die nationale Hotline «Einfach besser!» 0800 47 47 47 bietet Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Bildungsangebot.
- Richtet sich Ihre Kommunikation an Betriebe? Praxisorientierte und auf den Arbeitsplatz zugeschnittene Kurse bringen Mitarbeitende und Betriebe weiter. Bund und Kantone fördern die Grundkompetenzen unter dem Label «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz». Auf [www.be.ch/kurse-in-betrieben](http://www.be.ch/kurse-in-betrieben) finden Sie weiterführende Informationen für diese Zielgruppe. Beachten Sie auch die eindrücklichen [Erfahrungsberichte aus Betrieben](#), die bereits eine Bildungsmassnahme durchgeführt haben.
- Richtet sich Ihre Kommunikation an Fachpersonen? Platzieren Sie einen Hinweis auf [Veranstaltungen zur Sensibilisierung](#) sowie auf die [Kurssuche](#). Laden Sie die Fachpersonen ein, zum Auflegen in Wartezimmern oder beim Empfang [kostenlos Postkarten zu bestellen](#).

Wir freuen uns, wenn Sie aktiv zur Sichtbarkeit der Kampagne beitragen.

Wir danken Ihnen für Ihre Zusammenarbeit.

Freundliche Grüsse

**Ambroise Ecoffey**, Collaboration administrative spécialisée 5

[+41 31 636 30 15](tel:+41316363015) (direct), [ambroise.ecoffey@be.ch](mailto:ambroise.ecoffey@be.ch)

**Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne**

Office de la santé, division Gestion des partenaires

Rathausplatz 1, Case postale, 3000 Bern 8

[+41 31 633 79 65](tel:+41316337965), [www.be.ch/gsi](http://www.be.ch/gsi)



**ÉCRIRE UN E-MAIL  
SANS FAUTES?  
ÉCRIVONS ENSEMBLE!**

0800 47 47 47  
[www.simplement-mieux.ch](http://www.simplement-mieux.ch)

**SIMPLEMENT  
MIEUX**