

Symposium: «Gesunde Ärzte: vom Studium bis zur Pensionierung»



<http://oda.zt.gov.ua>

**Donnerstag, 22. November 2018
9.30 – 16.15 Uhr, Bern, Hotel
Ambassador**

Getreu dem Sprichwort «Der Schuster trägt die schlechtesten Schuhe» sind Ärztinnen und Ärzte im Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit oft zu nachlässig. Der FMH als Berufsverband der Schweizer Ärztinnen und Ärzte liegt die Gesundheit der Ärzteschaft besonders am Herzen. Aus diesem Grund lancierte das Departement Public Health der FMH im 2016 die Veranstaltungsreihe «Gesunde Ärzte: vom Studium bis zur Pensionierung». Das Departement engagiert sich so im Bereich der Prävention und Sensibilisierung für das wichtige Thema. Zusätzlich engagiert sich die FMH seit 2006 auch für Ärztinnen und Ärzte in der Krise (www.swiss-remed.ch).

Um bereits vor eine Krise die Weiche zu setzen im Umgang mit Belastungen im Ärztealltag soll Ärztegesundheit auch weiterhin regelmässig im Wechselrhythmus an Symposien und Erfahrungsaustauschtreffen unter dem Motto „Gesunde Ärzte: vom Studium bis zur Pensionierung“ thematisiert werden.

2018 stehen aktuelle übergreifende Themen im Fokus und es wird aufgezeigt, welche Herausforderungen der Ärztealltag mit sich bringt. Die diesjährigen zentralen Themen sind:

- Digitalisierung
- Work-Life-Balance
- Berufseinstieg bzw. Laufbahnplanung

Die Wahl der diesjährigen Themen beruht auf den Hauptanliegen, welche im Rahmen von Konsultationen/ Kontaktaufnahmen angesprochen wurden. Sie widerspiegeln auch aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen.

Eingeladen ist ein breites Zielpublikum von Fachpersonen, Weiterbildungsverantwortlichen, Verantwortlichen aus Fachgesellschaften und interessierten Ärztinnen und Ärzten.

Die Veranstaltung ist «SIWF-approved» und mit 6 Kreditpunkten anrechenbar im Rahmen der erweiterten Fortbildung



Die Veranstaltung wird auch von der Schweizerischen Gesellschaft der Fachärztinnen und Fachärzte für Prävention und Gesundheitswesen (SGPG) für die ärztliche Fortbildung mit 6 Kreditpunkten anerkannt.

Teilnahmegebühren

FMH – Mitglieder: gratis

Nicht FMH – Mitglieder: CHF 110.-

Anmeldung

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme per e-Mail an public.health@fmh.ch

PROGRAMM

Donnerstag, 22. November 2018, 09.30 – 16.15 Uhr

Hotel Ambassador, Bern

[Anreise und Parking -hier klicken](#)

Zeit	Thema	Referent (in)
9.30 Uhr	Begrüssung	Dr. med. Carlos Quinto , Mitglied FMH-Zentralvorstand, Departementsverantw. Public Health & Gesundheitsberufe (d)
10.00 Uhr	Plenum I «Patienten-zentriert, Karriereorientiert, auf die Familie fokussiert – Und wie bleibt die Ärztin in Balance?»	Dr. med. Gabriela Rohrer , Präsidentin Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz (d)
10.45 Uhr	Plenum II Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen durch Ärztinnen und Ärzte – Ergebnisse einer aktuellen Studie	Dr. med. Sven Schulz , Universitätsklinikum Jena, D (d)
11.30 Uhr	Workshoprunde I	Drei Workshops* zu aktuellen Themen
12.30 Uhr	Mittagessen	
13.45 Uhr	Workshoprunde II	Drei Workshops* zu aktuellen Themen
14.45 Uhr	Plenum III Work Life Balance	Prof. Dr. med. Oswald Oelz (d)
15.45 Uhr	Abschluss	Dr. med. Carlos Quinto (d)

Alle Vorträge mit Simultanübersetzung (DE-FR)

*Themen – Workshops

Besuchen Sie während den Workshop-Runden zwei von drei der folgenden Themen-Workshops

WS 1: Coach my Career

Die Perspektiven, die sich künftigen Ärztinnen und Ärzten bieten, sind oft nicht vorhersehbar und nicht kontrollierbar. Doch in einem Bereich kann die Ärzteschaft das Steuer in die Hand nehmen: beim Mentoring des ärztlichen Nachwuchses. Dies gilt besonders für die Planung der Weiterbildung und der beruflichen Entwicklung. In diesem Workshop wird das von FMH, mfe, SIWF, SWIMSA, VLSS und VSAO gemeinsam lancierte Projekt «Coach my Career» für junge Ärztinnen und Ärzte näher beleuchtet.

Leitung: Dr. med. Jürg Unger-Köppel, Mitglied des FMH-Zentralvorstandes, Departementsverantwortlicher stationäre Versorgung und Tarife (d)

WS2: Digitalisierung

eHealth, Telemedizin, consumer health, Medizinische Informatik... Die Informations- und Kommunikationstechnologie (ICT) beeinflusst die Arbeit der Ärztinnen und Ärzte schon heute – und sie wird es in Zukunft noch stärker tun. Im Workshop stehen aktuelle Entwicklungen und deren Einfluss auf den Arztberuf im Zentrum.

Leitung: Reinhold Sojer, Abteilungsleiter Digitalisierung / eHealth FMH (d)

WS 3: Ist der Arztberuf ein Risikofaktor für die Gesundheit?

Ziel des interaktiven Workshops ist es, Belastungskonstellationen der Arbeit des Arztes und ihre Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit zu vermitteln. Die Besonderheiten der Arbeit im Spital oder ambulant und die damit verbundenen Anforderungen an die Ärzte während der Ausbildung und auch während der späteren Laufbahn werden diskutiert und Lösungsansätze thematisiert.

Leitung: Dr. med. Thierry de Meuron, Chefarzt ambulante Dienste Privatklinik Wyss AG (d)

KONTAKT

FMH Generalsekretariat
Abteilung Public Health
Elfenstrasse 18 Postfach 300
3000 Bern 15
Tel: 031 359 11 11
e-Mail: public.health@fmh.ch