



Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak





Die effizienteste Massnahme, um die durch Rauchen verursachte Sterblichkeit zu senken, besteht darin, Raucherinnen und Raucher zu unterstützen, den Tabakkonsum aufzugeben. Ein Viertel der rund 2 Mio Rauchenden in der Schweiz geben an, in nächster Zeit aufhören zu wollen. Die ärztliche Beratung zum Rauchstopp ist dabei eine der wirksamsten Interventionen.

Dank der grosszügigen Finanzierung durch den Tabakpräventionsfonds können Sie diese Seminare weiterhin kostenlos besuchen.

Kursprogramm

- Tabakkonsum in der Schweiz
- Die Fakten: Rauchen, Folgen des Rauchens, Rauchstopp
- Die individualisierte Beratung
- Geeignete Interventionsstrategien
- Geeignete Pharmakotherapien
- Das Motivationsgespräch
- Organisation der Praxis und Überweisungen

Kursdatum

Donnerstag, 3. November 2022

14:00 - 18h00

Ort: Inselspital Bern

Referierende:

- Dr. med. Markus Riederer
- Frau Doris Hirschi

[Fortbildungs-Credits wurden beantragt.](#)

Wir bitten Sie, die Anmeldung elektronisch vorzunehmen per Mail an public.health@fmh.ch. Folgende Angaben werden benötigt:

- Kursdatum & Ort
- Name, Vorname
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse